

# 「動きを基礎とした学び」と発作

「動きを基礎とした学び」で私たちが意図するのは、  
簡単な動きを用いて脳内の無秩序な活動の  
もつれをほどくことです。

そうすることで、子どもは本来の機能へと戻ります。

セシリア・ケスター 教育修士 2004年

