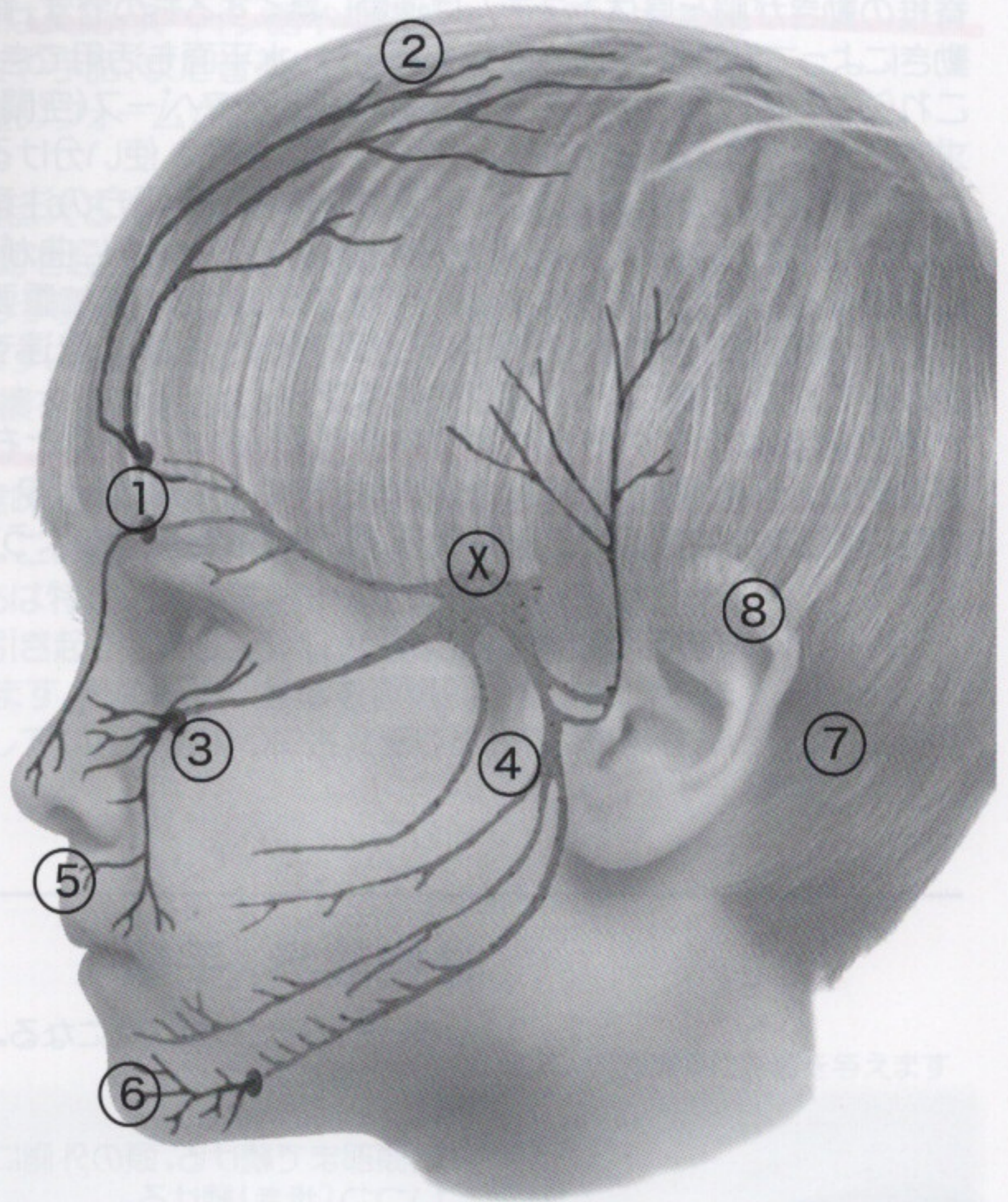


タッピングの順序

こめかみはXで表している。
 常にXから始まり、各ポイントを通り、またXに戻る。
 写真の番号は、以下の順序に沿っている。

1. こめかみ
 眉毛の上
 こめかみ
 2. こめかみ
 眉毛の上に行き頭頂(最高部)まで
 上がる
 こめかみ
 3. こめかみ
 目の下(眼窩)まで下がる
 こめかみ
 4. こめかみ
 顎関節(TMJ)まで下がる
 こめかみ
 5. こめかみ
 TMJを通り、唇の上まで下がる
 こめかみ
 6. こめかみ
 TMJを通り、顎のラインに沿って顎の
 中央まで下がる
 こめかみ
 7. こめかみ
 耳を超えて後頭部まで
 こめかみ
 8. こめかみ
 耳輪を上から下まで
 3回マッサージして終了
9. 耳を横に引、張り、
 下に引、張り
 (3秒くらいずつ)



▲ 三叉神経は脳神経の1つである。それは頭のこめかみ部分から始まり頭頂部の下部の頭蓋骨の中空部へ、そして眉の奥へと続き、ほお骨の上と顎に沿って走る。

耳をマッサージして
 頭蓋骨タッピングを終
 了させる。頭蓋骨の緊
 張を和らげるのに役
 立つ。

